



KONZULTACE

MENTÁLNÍ TRÉNINK S OTKOU

CO VÁS ČEKÁ?

V první části konzultace si povíme a zjistíme v jakém stádiu svého života se nacházíte, v jaké oblasti jste spokojení a v jaké méně.

V druhé části konzultace přicházíme k samotnému mentálnímu tréninku s využitím kombinací několik technik:

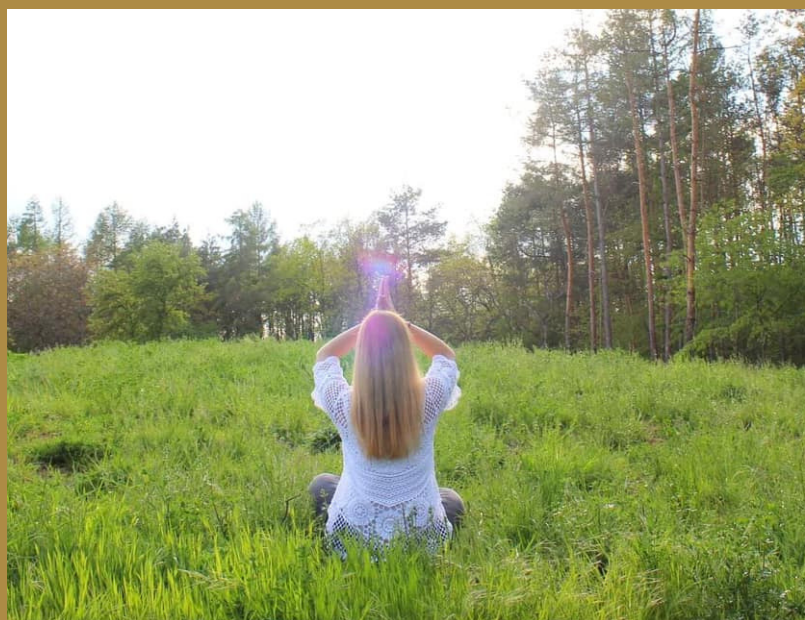
EFT

NLP

DÝCHACÍ techniky

MEDITAČNÍ techniky

a mnoho dalších



KONTAKTUJ MĚ:

www.lotosmind.cz

otakara.svobodova@lotosmind.cz

Tel.: 724 130 416

Srdečně se Těším na setkání s každým z VÁS.

S KÝM PRACUJI? PRO KOHO JSOU KONZULTACE URČENY?

- Pro TY, kteří nechtějí být v roli oběti.
- Jsou připraveni vzít svůj život do vlastních rukou.
- Přebírají plně zodpovědnost sami za sebe a za to, co se jim v životě děje.
- Nejsou pasivními příjemci, ale aktivně pracují sami na sobě.
- Jsou připraveni jít hluboko sami do sebe a nebojí se toho.

CHCE TO ODHODLÁNÍ, ODVAHU MĚNIT
SVŮJ DOSAVADNÍ ŽIVOT.

JAKÝM ZPŮSOBEM NA KONZULTACÍCH PRACUJI?

Každá konzultace je naprosto individuální, skládám jí z několika technik, které jsou potřeba v danou chvíli použít. Veškeré techniky vysvětluji klientovi, tak aby on sám mohl jakoukoliv techniku použít ve svém každodenním životě a tak byl schopen si sám pomoci a sám se posouvat svým tempem.

JAKO ZÁKLADNÍM KAMENEM MÝCH KONZULTACÍ JSOU TECHNIKY:

- EFT je meridiánová terapie řadící se ve světě mezi velmi uznávané techniky energetické psychologie. Je to v podstatě psychologická forma akupresury založená na objevu, že příčinou všech negativních emocí je porucha v našem energetickém systému.

- **MEDITAČNÍ TECHNIKY** zvolené podle potřeby v danou dobu. Např.: řízené techniky, práce s dechem, pozorování svého těla, meditace s využitím NLP.
- **NLP** zkoumá vztah mezi komunikací, způsobem přemýšlení a chováním. NLP je zkratka pro Neuro-lingvistické programování a název přímo popisuje to, čím se tento program zabývá - jak změna komunikace (lingvistické) může ovlivnit myšlení (neuro), což má za následek změnu chování (programování).
- **KVANTOVÁ TECHNIKA** propojuje psychosomatické aspekty s principy vyčištění vlastního podvědomí a následným kvantovým nastavením našeho vědomí. Díky tomu je možné např. rychlejší uzdravení, rychlejší regenerace, nebo změna vnímání svého života a jeho úprava k vnitřní a duševní rovnováze. To má za efekt lepší poznání sebe sama a zkvalitnění života ve všech jeho aspektech.
- **KOUČOVACÍ TECHNIKY** např. šamanská technika kamene.
- **DIAGNOSTIKA ENERGETICKÝCH CENTER TĚLA**

A mnoho dalších...

CO JE CÍLEM KONZULTACÍ?

- Cílem je, aby změny započaté nebyli jen nahodilými "zázraky" ve vašich životech, ale stalo se tak stylem a každodenním návykem. Každý aby pocítil potřebu stále jít vpřed a stále na sobě pracovat.
- Práce s každým je pro mě naprosto individuální. Doporučuji pracovat dlouhodoběji min. 6 konzultací.
- Ukáži vám jiný pohled na svět, na váš život. Předám vám techniky, které pomohly a pomáhají v mém životě.
- Budu vaše podpora v prvních týdnech, až budete bourat své zaseté vzorce, až budete čistit rány ze svých životních "bitev" až budete odstraňovat plevel uvnitř vás.

V první fázi vašeho růstu je potřebné se zbavit právě zmiňovaných vzorců, bolístek, které v sobě nosíme. Až po jejich odstranění může vzniknout prostor pro nový život, tzv. posouvání se dále.

A JAKÝ JE VLASTNĚ MŮJ PŘÍBĚH?

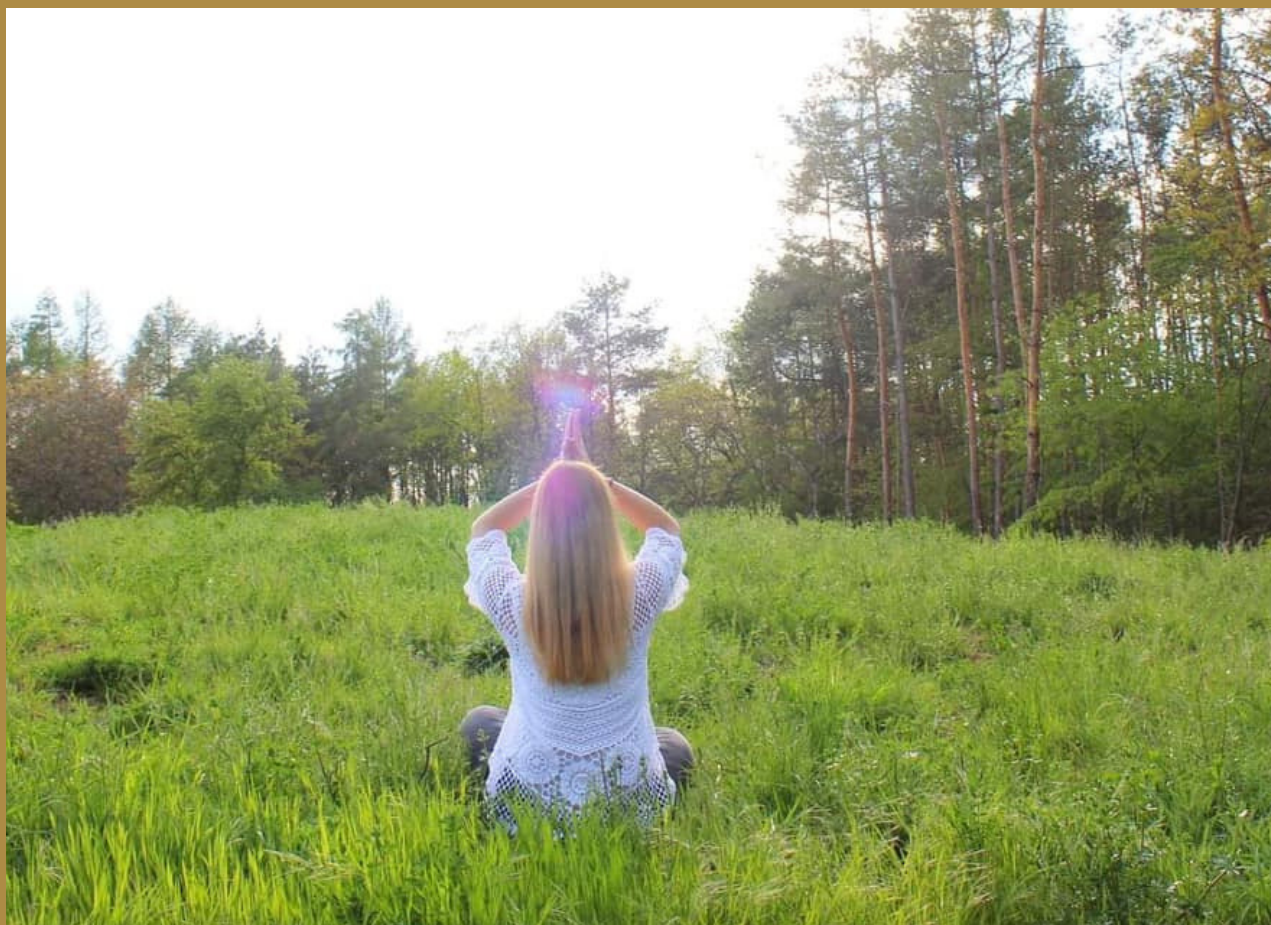
Byla jsem několik let pasivním příjemcem informací, které jsem nejrůzněji čerpala ze seminářů, knih, motivátorů, koučů, výkladů karet, konstelací, kineziologických sezení atd, atd. se snahou občasného zapracování do mého života. Často to vypadalo: "Mám problém, vyřešte to..."

Ano, nebylo to jednoduché, nebylo jednoduché změnit své staré vzorce a návyky ve svém stávajícím plně vytíženém životě, ale dělala jsem tak krůček po krůčku s velkou vytrvalostí, odhodláním a vírou v samu sebe.

Některé změny hodně bolely, ale jak se říká:

"Co neroste, to hnije." Začala jsem vidět výsledky mé cesty. Přišel moment, kdy se můj život začal diametrálně měnit, to co jsem si myslela a chápala, jsem najednou začala cítit a vědět bez sebemenší pochybnosti, že by to mělo být snad jinak.





**CENY ZA KONZULTACE JSOU
UVEDENÉ NA :**

www.lotosmind.cz

otakara.svobodova@lotosmind.cz

Tel.: 724 130 416

**Srdečně se Těším na setkání s
každým z VÁS.**